

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่างชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3/Lunch and Snack Menus for Year 1 – Year 3
 ประจำปีภาคฤดูร้อน 2562 / Summer 2019 (18 มีนาคม/March-11 เมษายน/April 2562/2019)

สัปดาห์ วัน	สัปดาห์ที่ 1/Week 1	สัปดาห์ที่ 2/Week 2	สัปดาห์ที่ 3/Week 3	สัปดาห์ที่ 4/Week 4	สัปดาห์ที่ 5/Week 5
วันจันทร์ Monday	18 มี.ค./March * ผักบร็อคโคลี่ * ไข่พะโล้ โอลิโอ้คูกี้ ผลไม้แคนตาลูป	25 มี.ค./March * ข้าวมันไก่ทอด * ซุปผัก ไมโลนิกเกต ผลไม้แอปเปิ้ล	1 เม.ย./April * ผักกระเพราหมู * ไข่กรอกทอด ลือกเกอร์ ผลไม้สาลี่	8 เม.ย./April หยุดชดเชยวันจักรี	
วันอังคาร Tuesday	19 มี.ค./March * สเปาเกตุตี้ซอสหมู * ไข่กรอกทอด เบเกอร์/โดนัทจิ๋ว ผลไม้ชมพู	26 มี.ค./March * ซุปมักกะโรนีกุ้ง+หมู ป๊อปปี้ ผลไม้ฝรั่งกิมจู	2 เม.ย./April * บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง เบเกอร์/คัพเค้ก ผลไม้แอปเปิ้ล	9 เม.ย./April * ข้าวผัดไข่ * เนื้อปลาทอดกระเทียม โคอะล่ามาร์ช ผลไม้มะม่วง	
วันพุธ Wednesday	20 มี.ค./March * ข้าวหมูแดง * น้ำซุป คิทแคทเวเฟอร์ ผลไม้แอปเปิ้ล	27 มี.ค./March * ต้มจืดแตงกวายัดไส้ * หมูผัดซอสเทรียกิกิ เบเกอร์/โดนัทโอลิโอ้ ผลไม้กล้วยไข่	3 เม.ย./April * ต้มซุปไก่มันฝรั่ง * ไข่เจียวกุ้งสับ ขนมขนมจีบ ผลไม้ชมพู	10 เม.ย./April * ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ * หมูย่างน้ำผึ้ง ไข่กรอกทอด ผลไม้แอปเปิ้ล	
วันพฤหัสบดี Thursday	21 มี.ค./March * ต้มจืดผักเห็ดหอม * หมูปั้นก้อนทอด ทิวลิปอล ผลไม้กล้วยไข่	28 มี.ค./March * มักกะโรนีผัดซอส * เบคอนทอด ขนมไทย/วุ้นเป็ด ผลไม้สาลี่	4 เม.ย./April * ข้าวผัดอเมริกัน * ซุปสาหร่าย ทินนีนีสกิต ผลไม้มะม่วง	11 เม.ย./April * ข้าวผัดกุ้ง * ซุปสาหร่าย ทิวลิปจัมโบ้ ผลไม้องุ่นไร้เมล็ด	
วันศุกร์ Friday	22 มี.ค./March * ข้าวผัดกุ้งเขียง * ต้มยำไก่น้ำใส(ไม่เผ็ด) เบเกอร์/บราวน์ ผลไม้มะม่วง	29 มี.ค./March * ต้มจืดไข่น้ำ * กุ้งทอดกระเทียม เบเกอร์/ชิฟฟอน ผลไม้องุ่นไร้เมล็ด	5 เม.ย./April * ต้มจืดสาหร่าย * ไก่อบซอสญี่ปุ่น สตีก์ไก่ ผลไม้กล้วยไข่		
อาหารว่าง	<input type="checkbox"/> นมรสจืด/Milk, น้ำผลไม้/Juice <input type="checkbox"/> ขนม/Snack/ผลไม้สดตามฤดูกาล/Fresh Seasonal Fruit				
รายการอาหาร/อาหารว่างอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม					

งานโภชนาการ

โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ