

รายการอาหารนักเรียน Year 1-Year 3 ประจำเดือนพฤษภาคม 2561

*** ปีการศึกษา 2561 เพิ่มขนม/ผลไม้สำหรับมือกลางวันของนักเรียนทุกวัน***

วัน	รายการอาหาร/อาหารว่าง	หมายเหตุ
วันพุธที่ 16	1 ข้าวไข่พะโล้	อาหารกลางวัน
	2 ผลไม้แอปเปิ้ล	
	3 ผลไม้มะม่วงเขียวเสวย/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย
วันพฤหัสบดีที่ 17	1 เส้นหมี่หมูน้ำใส	อาหารกลางวัน
	2 ขนมปัง	
	3 ผลไม้ชมพู/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย
วันศุกร์ที่ 18	1 ข้าวอบผักรวมหมูแดง	อาหารกลางวัน
	2 ผลไม้สาลี่	
	3 ผลไม้กล้วยไข่/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย
วันจันทร์ที่ 21	1 มั๊กกะโรนีผัดซอสไส้กรอก	อาหารกลางวัน
	2 ผลไม้ฝรั่งกิมจู	
	3 ผลไม้อุ่นไร่มะลิ็ด/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย
วันอังคารที่ 22	1 ข้าวหน้าหมูย่างน้ำผึ้ง	อาหารกลางวัน
	2 ขนมไทย	
	3 ผลไม้แอปเปิ้ล/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย
วันพุธที่ 23	1 ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าหมูกึ่ง	อาหารกลางวัน
	2 ขนมปัง	
	3 ผลไม้ชมพู/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย
วันพฤหัสบดีที่ 24	1 ข้าวปลาด่างซอสเทรียกกี	อาหารกลางวัน
	2 ผลไม้สาลี่	
	3 ผลไม้กล้วยไข่/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย
วันศุกร์ที่ 25	1 บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง	อาหารกลางวัน
	2 ขนมปัง	
	3 ผลไม้มะม่วงเขียวเสวย/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย
วันจันทร์ที่ 28	1 ข้าวมันไก่ทอด	อาหารกลางวัน
	2 ผลไม้ชมพู	
	3 ผลไม้ฝรั่งกิมจู/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย
วันอังคารที่ 29	วันวิสาขบูชา (หยุด)	
วันพุธที่ 30	1 บะหมี่ไก่ต้นเห็ดหอม	อาหารกลางวัน
	2 ขนมปัง	
	3 ผลไม้แอปเปิ้ล/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย
วันพฤหัสบดีที่ 31	1 ข้าวผัดกระเพรา+ไส้กรอกทอด	อาหารกลางวัน
	2 ขนมไทย	
	3 ผลไม้มะม่วงเขียวเสวย/น้ำผลไม้/นมกล่อง	อาหารว่างบ่าย