

รายการอาหาร นักเรียน Y.1 - Y.3 ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ.2561

(ช่วง Summer2018)

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	27
	ข้าวหอมผัดขอส, ไส้กรอกทอด,ซูปฟัก (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ขนมM&M (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, แอปเปิ้ล	ข้าวมันไก่ทอด, ซูปสาหร่าย (เช้า) นม/น้ำผลไม้, โคอะล่ามาร์ช (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, มะม่วงเขียวเสวย	บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ขนมลือกเกอร์ (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, แคนตาลูป	ข้าวไข่พะโล้ (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ขนมโอริโอ้คูกี้ (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, ชีสบอล 2 ลูก	ซูปมักกะโรนีหมู+กุ้ง (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ไมโลนักเกต (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, ไส้กรอกอบ	
25	26	27	28	29	30	31
	ข้าวไก่ย่างซีอิ้ว, ไข่เจียวมัน,ซูปฟัก (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ป๊อกกี้ชนิดซอง (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, ชมพู่ทับทิมจันทร์	มักกะโรนีผัดขอส (เช้า) นม/น้ำผลไม้, คิทแคทเวเฟอร์ (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, แอปเปิ้ล	ข้าวหมูแดง, ซูปสาหร่าย (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ทิวลิปบอล (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, มะม่วงเขียวเสวย	ข้าวมันไก่ทอด,ซูปเต้าหู้ (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ขนมสตีกโก้- รสซ็อกโกแลต,วนิลา (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, แคนตาลูป	ข้าวผัดกุ้ง, ซูปสาหร่าย (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ทิวลิปจัมโบ้ (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, กล้วยไข่	
งาน โภชนาการ						
<b>หมายเหตุ</b>	รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม.					

รายการอาหาร นักเรียน Y.1 - Y.3 ประจำเดือนเมษายน พ.ศ.2561

(ช่วง Summer2018)

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturd
1	2	3	4	5	6	7
	ราดหน้าหมู+กุ้ง (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ป๊อปกี (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, สลี่	ข้าวมันไก่ต้ม (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ทินนี่บิสกิต (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, แอปเปิ้ล	บะหมี่ไก่ตุ๋น (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ขนมจีบหมู (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, องุ่นไร้เม็ด	ข้าวกระเพราหมู, ไส้กรอกทอด (เช้า) นม/น้ำผลไม้, โอรีโอ้คูกี้ (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, ฝรั่งกิมจู	"หยุดวันจักรี"	
8	9	10	11	12	13	14
	"หยุดวันสงกรานต์"	"หยุดวันสงกรานต์"	"หยุดวันสงกรานต์"	"หยุดวันสงกรานต์"	"หยุดวันสงกรานต์"	
15	16	17	18	19	20	21
	ข้าวปลาทอดซอสบัว ต้มจืดผักกาดขาว (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ขนมM&M (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, ฝรั่งกิมจู	สปาเก็ตตี้ผัดเบคอน (เช้า) นม/น้ำผลไม้, โคะล่ามาร์ช (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, กล้วยไข่	ข้าวผัดหมูหยอง ซูปต้มยำไก่ (ไม่เผ็ด) (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ขนมลือกเกอร์ (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, แคนตาลูป	บะหมี่น้ำใส (หมู) (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ทิวลิปบอล (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, ชมพู่ทับทิมจันทร์	ไก่ย่างซอสเทอริยากิ (เช้า) นม/น้ำผลไม้, ไมโลนักเกต (บ่าย) นม/น้ำผลไม้, แอปเปิ้ล	
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

งานโภชนาการ

หมายเหตุ รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม.