

รายการอาหารนักเรียน Year 1-Year 3

ประจำเดือนมิถุนายน 2561

วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
วันที่ 4 (อาหารกลางวัน) - ข้าวไข่พะโล้ - ขนมไทย (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้องุ่นไร้เมล็ด	วันที่ 5 (อาหารกลางวัน) - เกี่ยมอี่น้ำใส - เบเกอรี่ (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้ชมพู	วันที่ 6 (อาหารกลางวัน) - ข้าวหน้าหมูย่างเนย+ซूप สำหรับ - ผลไม้มะม่วงเขียวเสวย (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้กล้วยไข่	วันที่ 7 (อาหารกลางวัน) - ข้าวไก่อบผักสามสี+ต้มจืด ผักกาดขาวกึ่งสับ - เบเกอรี่ (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้แอปเปิ้ล	วันที่ 8 (อาหารกลางวัน) - ข้าวผัดอเมริกัน - ผลไม้ (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้มะม่วงเขียวเสวย
วันที่ 11 (อาหารกลางวัน) - ข้าวผัดหมูหยอง+ กุนเชียงทอด - ขนมไทย (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้ชมพู	วันที่ 12 (อาหารกลางวัน) - ผัดมะกะโรนีซอล - ผลไม้ชมพู (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้แอปเปิ้ล	วันที่ 13 (อาหารกลางวัน) - ข้าวมันไก่+ซूपผัก - ผลไม้แอปเปิ้ล (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้องุ่นไร้เมล็ด	วันที่ 14 (อาหารกลางวัน) - บะหมี่หมูตุ๋น - ขนมไทย (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้มะม่วงเขียวเสวย	วันที่ 15 (อาหารกลางวัน) - ข้าวหมูแดง+ซूपสำหรับ - เบเกอรี่ (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้กล้วยไข่
วันที่ 18 (อาหารกลางวัน) - ซุปผักโรนีนหมู+กุ้ง - ขนมไทย (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้สาลี่	วันที่ 19 (อาหารกลางวัน) - ข้าวผัดกระเพราหมู - กล้วยไข่ (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้ฝรั่งกิมจู	วันที่ 20 (อาหารกลางวัน) - สเปกเก็ตตี้ผัดเบคอน - แคนตาลูป (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้แอปเปิ้ล	วันที่ 21 (อาหารกลางวัน) - ข้าวไก่ทอด+ซอลเทอริยากิ - เบเบอรี่ (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้องุ่นไร้เมล็ด	วันที่ 22 (อาหารกลางวัน) - บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง - มะม่วงเขียวเสวยหัวเหลือง (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้แคนตาลูป
วันที่ 25 (อาหารกลางวัน) - ข้าวหมูสไลด์ย่างน้ำผึ้ง - เบเกอรี่ (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้องุ่นไร้เมล็ด หมายเหตุ : Year 1 Field Trip	วันที่ 26 (อาหารกลางวัน) - ข้าวปลาอย่างซีอิ๊ว+ซूप สำหรับ - ขนมไทย (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้มะม่วงเขียวเสวย	วันที่ 27 (อาหารกลางวัน) - ข้าวไก่ทอด+ไข่ดาว - เบเกอรี่ (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้กล้วยไข่	วันที่ 28 (อาหารกลางวัน) - เกี่ยมอี่น้ำหมูแดง - เบเกอรี่ (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้ชมพู	วันที่ 29 (อาหารกลางวัน) - ข้าวผัดกุ้ง+ซूपผัก - ผลไม้องุ่นไร้เมล็ด (อาหารว่างบ่าย) - น้ำผลไม้/นมไทยเดนมาร์ค/ นมเอนฟาโกร - ผลไม้แอปเปิ้ล

หมายเหตุ : รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

งานโภชนาการ